

ROBERTO BOLDRINI

IO SONO
senza perché

Essere uno con Ciò che è

Edizioni La parola
Roma

Proprietà riservata

© 2023 Appunti di Viaggio srl

00146 Roma – Via Eugenio Barsanti, 24

ISBN 978-88-95120-60-7

Per informazioni sulle

[Edizioni] “Appunti di Viaggio” e “La parola”

potete rivolgervi alla

Libreria Appunti di Viaggio

00146 Roma, Via Eugenio Barsanti 24

 06 47825030

 laparola@appuntidiviaggio.it

 www.appuntidiviaggio.it

 [edizioniappuntidiviaggio](https://www.facebook.com/edizioniappuntidiviaggio)

 [edappuntidiviaggio](https://www.instagram.com/edappuntidiviaggio)

Contatti con l'autore: sala.meditazione@gmail.com

Le illustrazioni in copertina e nel testo sono opera di DANIELA PANCIONI, e fanno parte della raccolta *Pennellate dal Silenzio*, 2023, ispirate allo *hitsuendo*, la via dello zen attraverso il pennello.

INCIPIT

Grazie alla Vita per tutto quello che accade, grazie per ciò che non riesco a capire. Grazie per le difficoltà e gli ostacoli che sono costretto a trascendere.

In verità *io* non posso trascendere niente perché sono immerso nella Vita.

Sono un semplice gomitollo di condizionamenti.

Ciò che deve essere trasceso sono io stesso. E chi può andare oltre questo *me* se non 'Dio', ciò che Io sono in profondità?

L'io è un recinto, si separa da ogni cosa e si mette contro la realtà.

Lasciarmi morire fino in fondo. Abbasarmi fino a scomparire perché il vero Io sia sempre presente qui e ora.

Essere veramente come morto, proprio ora. Umiltà fino all'estremo è non essere più attaccato a niente e a nessuno. Scompare e

rinascere come 'Dio' che è qui e ora come
Presenza in tutto ciò che percepisco.